

## Winterretreat “Time-out”/“Out of time” 8/9/10 december 2017 (speciaal voor vrouwen)



**Behoeftte aan wat tijd voor jezelf, in stilte ; om tot rust te komen.  
Dan is deze retreat wellicht iets voor jou!**

In deze donkere tijd van het jaar trekt de natuur zich terug. Het oude is afgestorven en de aarde kan tot rust komen. Dit is een goede tijd voor inkeer en contemplatie.

Ingebed in een cirkel van vrouwen gaan we dit weekend op zoek naar de stilte in onszelf. Hoe ziet jouw stille plek eruit, waar bevindt deze zich en wat ervaar je daar. Los van het dagelijks leven, op het prachtige landgoed van Centrum Athanor in Lochem, verblijf je een lang weekend volledig verzorgd , even buiten de tijd. We nemen je mee via de drum, verhalen, geleide meditatie, de natuur, de elementen, muziek, zang en rituelen naar de landschappen in je binnenwereld.

Binnen deze retreat is een stilte periode van 24 uur ingebouwd.

De begeleiding is in handen van:

Rosa Verlaan, (priesteres, drumster, healer) [www.adisa-healing.nl](http://www.adisa-healing.nl)

Clarine Ritzen, (priesteres, drumster, healing tao)

Hilly Danser (priesteres, drumster, verhalenverteller)

Ellen Haring (priesteres, drumster, dru yoga docente)

Aanvang retreat: vrijdag 8 dec 19.00 tot zondag 10 dec 16.30.

Kosten: 325 euro pp op basis van een 2p kamer, toeslag 1p kamer 35 euro

Voor opgave of meer informatie kun je bellen of mailen naar Rosa Verlaan ,  
0623185701/ [rosaverlaan@hotmail.com](mailto:rosaverlaan@hotmail.com)



