

## **2-daagse zomerretraite 19-20 juni 2026**

**Natuurlijke leiding vanuit mannelijke en vrouwelijke energie.**



**Voor professionals - mannen en vrouwen**  
**Inclusief individuele BodyMindScan© en audio**

Natuurlijke professionaliteit volgt een koers vanuit contact met een innerlijk weten. Dit contact geeft je energie om je pad te durven volgen. Hoe meer vrouwelijke en mannelijke energie in hoofd, hart en buik daarin samenwerken, des te doeltreffender het wordt.

Op een natuurlijke manier ontstaat dan helderheid in koers, communicatie en gerichte actie. Je perspectief van waarnemen wordt ruimer. Je belichaamt jouw manier van leiding nemen over je leven en werk.

We vergeten vaak gebruik te maken van de aardekracht zelf, die voedt. Deze retraite helpt je de samenwerking tussen hoofd hart en buik te versterken vanuit verbinding met de aarde. En direct te gebruiken in beslissingen, relaties en keuzes. Zodat je bouwt aan een leefwereld en werkomgeving die écht bij jou past.

Onderdeel van de retraite is de individuele BodyMindScan© (BMS), ter voorbereiding op de 2-daagse. Daar ontdek je al waar je vrij gebruik maakt van je kwaliteiten en waarin je jezelf belemmert. In de 2-daagse bouw je hierop verder en bundel je je authentieke kracht.

Je brengt je vrouwelijke en mannelijke energie meer in balans en ervaart rust, kracht en flow – ook toe te passen onder druk.

*Na de BMS krijg je toegang tot de nieuwe audio: een aandachts-oefening om je kwaliteiten te verstevigen met behulp van de aardekracht.*



## ***Luister naar je lichaam, het weet allang wat je te doen staat.***

De retraite wordt begeleid door Annet van Laar.

Annet van Laar is GZ-psycholoog en expert in lichaamswijsheid. Zij begeleidt professionals en leiders in het vinden van heldere, authentieke en belichaamde professionaliteit.

De retraite beoogt je dieper te verbinden met je natuurlijke, helende en creatieve kracht.

Onderwerpen zijn onder meer:

- ❖ Bewust worden van hoe je je mannelijke en vrouwelijke energie inzet;
- ❖ En hoe je dat fysiek-energetisch gewaar wordt in hoofd, hart en buik;
- ❖ Hoofd- hart-buik kwaliteiten verstevigen door de aardekracht;
- ❖ Signalen van je lichaam op waarde van vrij/onvrij schatten;
- ❖ Je authentieke kracht leren behouden, ook in uitdagende situaties;
- ❖ Natuurlijke leiding vertalen naar wat voor jou werkt—in werk en leven.

***We werken zowel in de natuur als binnen.  
In een prachtige zaal omringd door groen.***

### **Praktisch**

#### **Start van de retraite: persoonlijke BodyMindScan®**

De 2-daagse start met een persoonlijke BodyMindScan®. Deze kun je direct inplannen nadat je je hebt opgegeven. De scan biedt inzicht in je potentie en je actuele energie- en gedragsprofiel. Helder wordt hoe je je mannelijke en vrouwelijk energie inzet in de verschillende contexten van leven en werk. En dat geeft focus voor bewustzijn en groei en is de aanloop naar de retraite.

*Na de scan krijg je toegang tot de aandachts-oefening op audio om gewenste kwaliteiten te verstevigen met behulp van de aardekracht.*

Annet ervaart de BodyMindScan®, ook na al die jaren, nog steeds als de meest kernachtige aanpak om mensen in contact te brengen met hun essentie en potentie. Vandaar dat deze onderdeel is van de retraite.

De BodyMindScan® vindt plaats in de praktijk van Annet.

Voor tijdig reserveren en praktische vragen? Mail dan [met Marieke](#)

Heb je inhoudelijke vragen? Mail dan [met Annet](#), ook als je een telefonische afspraak wilt.



Mocht in specifieke situaties tijdens deze persoonlijke intake blijken dat de retraite voor jou op dit moment niet passend of geschikt is, dan betaal je vanzelfsprekend alleen voor de BodyMindScan® en ontvang je het resterende bedrag retour.

### **Data en tijden 2-daagse**

Aankomst 19 juni om 10.00 uur - Vertrek 20 juni om 16.30 uur  
Inclusief avondprogramma en overnachting.

### **Locatie**

Kleinschalig kloosterhotel Samaya  
Hollendewagenweg 20 in Werkhoven

### **Kosten retraite**

- BodyMindScan® € 250,-, trainingskosten € 595,- (zelfde gebleven); verblijfskosten Samaya € 345,- (zijn omhoog gegaan vanwege hogere BTW-tarief)
- Totaal € 1190,- (vrij van BTW)
- *Dit is inclusief 2 uitgebreide lunches, 3-gangen diner, ontbijt en overnachting op een 1-persoonskamer*
- *En inclusief de aandachtsoefening op audio om je kwaliteiten te verstevigen met behulp van de aardekracht.*

### **Opgave**

Wil je er ook bij zijn?

Aanmelding gaat op volgorde van binnenkomst.

We ontvangen je aanmelding/interesse graag z.s.m. in verband met de locatie en de annuleringsvoorwaarden.

Meld je aan via een e-mail aan [opleidingen@burovanlaar.nl](mailto:opleidingen@burovanlaar.nl)

p.s. De retraite is allereerst voor alle professionals – mannen en vrouwen – die een activiteit hebben gevolgd bij Annet. Mochten er geïnteresseerde professionals/collega's zijn, die veel affiniteit hebben met dit onderwerp, dan kunnen zij contact opnemen met ons of het passend is.

### **Annulering**

Zie algemene voorwaarden Buro van Laar