

2-daagse zomerretraite 20-21 juni 2025 voor vrouwelijke professionals en leidinggevers

Met Annet van Laar



Met plezier kondigen wij de 2-daagse zomerretraite aan
voor vrouwelijke professionals en leidinggevers op 20-21 juni
met als thema:

Maak je oorspronkelijke creatieve kracht vrij! Focus op wat nu in deze tijd voor jou van waarde is, en boor je authentieke krachtige energie aan!

Met overnachting. Op de prachtige natuurlocatie Samaya in het midden van het land.

Waarom deze 2-daagse? Vrouwen dragen zoveel wijsheid in zich, maar om deze te belichamen, hebben we niet alleen hart en hoofd, maar juist ook onze buikenergie nodig! Deze maakt je vrijer van invloeden van buiten en geeft de kracht om richting te geven aan waar je voor staat. Moeiteloos! Met of zonder woorden! In het werken met vrouwen heb ik, Annet, zo vaak gezien dat als die buikenergie meedoet, het effect zeer bevrijdend is. Twijfel lost op en je bent duidelijk voor jezelf en anderen.

Programma

1. Landen in jezelf: harmoniseren mannelijke en vrouwelijke energie.
 - vanuit presentie in bekken en buik én contact met het hart.
2. Contact met je creatieve kracht in werk en privé.
 - via lichaamsdiagnostiek en inzichtvragen.
3. Authentieke verlangens realiseren vanuit belichaming (in hoofd, hart en buik)
 - met oefeningen voor Hoofd, Hart en Buik en vanuit het NU komt energieke kracht vrij voor wat je wilt.



Wat geeft deze 2-daagse je?

- bruisende energie, vrijheid en richting;
- moeiteeloosheid: je herkent wanneer je je eigen flow volgt of er tegenin gaat;
- je kunt de weg naar je bron van creatieve kracht terugvinden, ook na de 2-daagse;
- meer ontspanning en plezier in werk en privé.

Vorbereiding

1. Een Body-Mind-Scan® voor degenen die dat nog niet hebben gedaan. Deze geeft diepgaand inzicht in je gedrags-, en energiepatronen. Het is van belang om deel te kunnen nemen aan de retraite, voor je focus voor de retraite! En sowieso verhelderend. [Lees hier](#) alle info.
2. Naar keuze een Body-Mind-Scan® voor degenen die dit al eerder hebben gedaan, als optie als je je focus voor deze 2-daagse wilt verhelderen.

Voor tijdig reserveren en praktische vragen? Mail dan [met Marieke](#)

Heb je inhoudelijke vragen? Mail dan [met Annet](#)

Datum 2-daagse retraite

Aankomst 20 juni om 10.00 uur - Vertrek 21 juni om 16.30 uur

Inclusief avondprogramma en overnachting.

Locatie

Kleinschalig kloosterhotel Samaya
Hollendewagenweg 20 in Werkhoven

Kosten 2-daagse

- trainingskosten € 595,-; verblijfskosten € 310,-
Dit is inclusief 2 uitgebreide lunches, 3-gangen diner, ontbijt en overnachting op een 1-persoonskamer
- Totaal € 905,- (vrij van BTW)

Opgave

Via een e-mail aan opleidingen@burovanlaar.nl

Of direct [via deze link](#)

Annulering

Zie algemene voorwaarden Buro van Laar