



BodyMindScan©

De BodyMindScan© biedt inzicht in je onderliggende gedrags- en energiepatronen en geeft een duidelijke focus op je ontwikkelingsdoelen.

In 1,5 uur krijg je inzicht in je gedrags- en achterliggende energiepatronen.

Onderliggende motivaties en wensen worden duidelijk en waar je in de pas loopt en waar je juist afwijkt van je koers.

Je krijgt je in één sessie helder:

- hoe je je potentie gebruikt,
- hoe je je kwaliteiten inzet dan wel terughoudt,
- de mate van (dis)balans in je energie- en gedragspatronen,
- of je doet wat werkelijk bij je past,
- en hoe je realiseert wat je wilt.

Maar bovenal wordt je potentie aangesproken en wordt helder welke stappen meer balans en levenskracht gaan geven.

De uitkomsten van de BodyMindScan©, inclusief suggesties en aandachtspunten krijg je mee op papier en dienen als focus voor je ontwikkeling.

Een BodyMindScan© is een sessie van 1,5 uur, tenzij anders overeengekomen.



Je kunt de BodyMindScan© boeken als:

1. eenmalige sessie
2. intake voor een coachingstraject of supervisie

Locatie: Utrecht

Aanmelden: info@burovanlaar.nl