

Mijn Voedselintolerantietest

Allergietest - Bloedtestresultaten

Uw Bloedafnamekit - Panel E3

Persoonlijke gegevens:

Uw Naam: voorbeeld tekst _____ dossiernr _____

Rapport

Datum: 1-1-2025 _____ Testnaam: Allergy line P3 _____

Uw resultaten uitgelegd:

Geachte voorbeeld,

Wij zijn verheugd u de resultaten van uw allergietest te presenteren.

Ons laboratorium heeft uw bloedmonster geanalyseerd en gevalideerd op reacties met betrekking tot voedselallergieën (40 items). Dit rapport biedt:

- Een samenvatting van de geteste allergische
- Specifieke resultaten, inclusief meetwaarden en
- Een uitleg van de bevindingen en aanbevelingen

Samenvatting van de resultaten:

Dit rapport betreft een IgE-allergietest, uitgevoerd om mogelijke allergische gevoeligheden te identificeren.

De test meet de aanwezigheid van IgE-antilichamen in reactie op diverse allergenen. Resultaten worden geclassificeerd op een schaal van Klasse 0 (geen gevoeligheid) tot Klasse 5 (hoge gevoeligheid).

In totaal zijn 40 allergenen getest, waarvan de gedetailleerde uitkomsten hieronder worden beschreven.

Overzicht:

- 34 allergenen: Geen reactie/laag (Klasse 0 geen reactie)
- 6 allergenen: Lage tot sterke reactie (verdere analyse vereist)

Met vriendelijke groet,

Dr. Christina Berg

Laboratorium- en Compliance manager

Belangrijke informatie:

• Beperkingen van de test:	Deze test detecteert géén coeliakie.
• Medische omstandigheden:	Indien u een medische aandoening heeft, zwanger bent, borstvoeding geeft of jonger bent dan 18 jaar, raadpleeg een zorgprofessional alvorens uw dieet aan te passen.

Interpretatie van de Resultaten:

De classificatie van IgE-niveaus is als volgt:

	Klasse				
	1	2	3	4	
• Klasse 0 (Geen Gevoeligheid):					< 0,35 kU/L - Geen significante allergische reactie.
• Klasse 1 (Lage Gevoeligheid):					0,35-0,7 kU/L - Milde reactie mogelijk.
• Klasse 2 (Matige Gevoeligheid):					0,7-3,5 kU/L - Duidelijke reactie, aandacht vereist.
• Klasse 3 (Significante Gevoeligheid):					3,5-17,5 kU/L - Matige tot sterke reactie.
• Klasse 4+ (Hoge Gevoeligheid):					> 17,5 kU/L - Zeer sterke reactie.

Laboratoriumresultaten:

Hieronder vindt u de gedetailleerde resultaten van de geteste allergenen, uitgedrukt in units/ml (kU/L), met bijbehorende reactie en klasse-indicatie.

Inhalatieallergieën

Categorie	Items	Units/ml	Reactie	Klasse			
				1	2	3	4
Pollen	Berken	3,35	duidelijke reactie				
	Hazelnoot	0,25	geen significantie				
	Olijf	7,65	matige tot sterke reactie				
	Cypres	0,19	geen significantie				
	Es	98,98	zeer sterke reactie				
	Timoteegras	0,25	geen significantie				
	Rogge	0,16	geen significantie				
	Bermudagras	0,26	geen significantie				
	Bahiagras	0,25	geen significantie				
Zaden/ Pollen	Gewone Ambrosia	5,60	matige tot sterke reactie				
	Bijvoet	0,29	geen significantie				
	Spitsweegbree	0,32	geen significantie				
Huisdieren	Kattenschilfers	0,98	duidelijke reactie				
	Paardenschilfers	13,34	matige tot sterke reactie				
	Hondenschilfers	0,22	geen significantie				
Stof	Huisstofmijt	77,12	zeer sterke reactie				
Insecten	Kakkerlak	0,32	geen significantie				
Schimmels	Clasporium herbarum	0,26	geen significantie				

Voedselallergieën

Categorie	Items	Units/ml	Reactie	Klasse			
				1	2	3	4
Eieren	Ei-wit	1,23	duidelijke reactie				
Melk	Melk	0,07	geen significantie				
Zeevis	Kabeljauw	0,19	geen significantie				
	Zalm	0,32	geen significantie				
	Krab	0,12	geen significantie				
	Garnalen	5,66	matige tot sterke reactie				
Vlees	Vlees	0,35	milde reactie mogelijk				
Granen	Tarwe	17,65	zeer sterke reactie				
	Rijst	0,23	geen significantie				
Bonen	Soja	0,17	geen significantie				
Groenten	Aardappel	1,35	duidelijke reactie				
	Tomaat	0,25	geen significantie				
	Wortel	0,27	geen significantie				
Noten/ Zaden	Amandel	0,28	geen significantie				
	Pinda	98,98	zeer sterke reactie				
	Hazelnoot	0,69	milde reactie mogelijk				
Fruit	Sinaasappel	0,15	geen significantie				
	Aardbei	0,19	geen significantie				
	Appel	0,21	geen significantie				
	Perzik	0,14	geen significantie				
Overig	CCD	0,16	geen significantie				
Totaal IgE	IgE+						

Aanbevelingen en Eliminatiedieet:

Aanbeveling

Indien allergenen een reactie vertonen (ongeacht de klasse), overweeg deze uit uw dieet te verwijderen.

Symptomen variëren per individu: een lage testscore kan ernstige klachten veroorzaken, terwijl een hoge score asymptomatisch kan zijn.

Eliminatiedieet - Stappenplan

1. **Identificeer reactieve voedingsmiddelen:** Raadpleeg uw resultaten.
2. **Vervangende opties:** Gebruik onze gids voor alternatieven.
3. **Vorbereiding:** Verwijder reactieve voedingsmiddelen uit uw omgeving.
4. **Startdatum:** Noteer wanneer u begint.
5. **Eliminatieperiode:** Vermijd de voedingsmiddelen 3-4 weken en evalueer uw welzijn.
6. **Herintroductie:** Voeg één voedingsmiddel per keer toe (niet bij allergieën) en observeer symptomen (2-3 dagen).

Tips voor Succes

- Zoek steun bij familie en vrienden.
- Bereid maaltijden voor met alternatieve ingrediënten.
- Houd een dagboek bij van symptomen en gevoelens.



Contact:

Voor vragen over uw resultaten of begeleiding bij een eliminatiedieet, neem contact op met ons laboratorium via:

support@mijnvoedselintolerantietest.nl

Met vriendelijke groet,

Dr. Christina Berg

Laboratorium- en Compliance manager