

**HAAL MEER
UIT JE RUIMTE**

DE STAPPEN
GIDS
VOOR JOUW
ULTIEME
THUISGEVOEL

*de snelste route naar
een multi-functioneel interieur
met sfeer, rust en gezelligheid*

III

Twee mensen zitten in twee identieke kamers te wachten, alleen: de ene kamer is helemaal rood en de andere kamer is helemaal blauw geschilderd. De temperatuur is ook hetzelfde en toch krijgt de bezoeker van de blauwe kamer het eerder koud...

Hoe kan dit?

De kleur rood zorgt namelijk voor een verhoogde hartslag. Blauw doet precies het tegenovergestelde. Onderzoek bewijst dat warme kleuren tot een hogere gevoelstemperatuur leiden dan koude kleuren. En dit is pas één voorbeeld van wat kleuren kunnen doen met je.

Kleuren, maar ook licht, vormen en akoestiek in een ruimte hebben invloed op je humeur, je gevoel en zelfs op je gedrag. Ze bepalen vaak onbewust de sfeer in een ruimte. Iedereen voelt automatisch aan wanneer een ruimte prettig of niet prettig is, maar kan meestal niet aangeven waardoor dat nou precies komt.

Je weet misschien wel wat je mooi vindt, maar toch is het lastig om keuzes te maken voor jouw eigen interieur. Mis je een lekkere sfeer, ben je net verhuisd of ga je verbouwen en zit je met de volgende vragen: Welke kleuren passen bij mij? Wat is de beste indeling? Hoe maak ik één geheel van mijn interieur? En hoe maak ik het gezellig?

Zonder idee van het grote plaatje draait het vaak uit op mis-kopen, teleurstellingen of een interieur zonder samenhang.

Gelukkig heb je nu de snelste route in handen naar een multifunc-tioneel interieur met sfeer, rust en gezelligheid:
de 7-stappen Gids Voor Jouw Ultieme Thuisgevoel.

Start nu goed met deze 7 Stappen Gids vol informatie, inspiratie, tips en antwoorden.



7 STAPPEN

*naar een multi-functioneel interieur
met sfeer, rust en gezelligheid*

1 Waarden & stijlen

2 Wensen & verlangens

3 Beelden zeggen meer dan woorden

4 Kleur, sfeer & materiaal

5 Slimme vragen

6 Checklist

7 GRATIS



Over mij

Ik help particulieren en bedrijven die sfeer en functionaliteit missen in hun huis of werkruimte. Ze gebruiken de ruimtes niet effectief en willen het meer persoonlijker maken.

Ik ben kleurexpert en interieur ontwerper. Als interieur ontwerper hecht ik aan (multi)functionaliteit, doordachte én verrassende indelingen. Ik zoek naar de spanning in de ruimte en de mogelijkheden om de situatie te optimaliseren.

De kracht en fun van kleur zet ik in om jouw persoonlijke sfeerbeleving te benadrukken. Een ruimte die warme en positieve energie uitstraalt heeft dat effect ook op zijn gebruikers. Je bent een gelukkiger mens.

Mede door mijn jaren als kleding-ontwerper denk ik altijd vanuit de persoon/gebruiker, die is mijn uitgangspunt. Kleur, licht, materiaal en vorm zijn de ingrediënten waarmee ik dagelijks werk. Ik zie een ruimte, net als kleding, ook als een persoonlijk omhulsel. Het moet lekker zitten en je wordt er blij van.

Als je broek niet meer past, trek je een andere aan die wel goed zit. Als je interieur niet meer 'past' is het ook toe aan een nieuw jasje. Beter dan maar meteen één die helemaal perfect zit. Ik ontwerp duurzame interieur-oplossingen waardoor je jarenlang genieten in het vooruitzicht hebt.



 Fauve



WAARDEN

STIJLEN

WAARDEN & STIJLEN

Wat

zijn je waarden en wat is je stijl? Wat vindt je belangrijk en waar voel je je prettig bij? Wanneer je je belangrijkste waarde bij een ander of in een situatie herkent, dan herken je een deel van zichzelf. Dat is karakteristiek voor jou, geeft je energie en geeft rust. Jouw waarden en stijlen zijn daarom ook het juiste startpunt voor een goed passend interieur.

1

KRUIS AAN OF STREEP WEG

Welke waarden passen bij je?
Wat is je woonstijl?

Zo krijg je een goed beeld van wat jij belangrijk vindt. Probeer ook uit je lijst een TOP 3 aan te wijzen, deze zijn echt wezenlijk voor jou.

- | | | | |
|-----------------------|-------------|-----------------------|-----------------|
| <input type="radio"/> | rustig | <input type="radio"/> | clean |
| <input type="radio"/> | vriendelijk | <input type="radio"/> | sereen |
| <input type="radio"/> | rommelig | <input type="radio"/> | intiem |
| <input type="radio"/> | functioneel | <input type="radio"/> | industrieel |
| <input type="radio"/> | alledaags | <input type="radio"/> | gestileerd |
| <input type="radio"/> | open | <input type="radio"/> | gezellig |
| <input type="radio"/> | eclectisch | <input type="radio"/> | luxueus |
| <input type="radio"/> | dromerig | <input type="radio"/> | uitnodigend |
| <input type="radio"/> | spaarzaam | <input type="radio"/> | pittoresk |
| <input type="radio"/> | fantastisch | <input type="radio"/> | ongekunsteld |
| <input type="radio"/> | vol | <input type="radio"/> | charmant |
| <input type="radio"/> | informeel | <input type="radio"/> | opzichtig |
| <input type="radio"/> | elegant | <input type="radio"/> | weelderig |
| <input type="radio"/> | grillig | <input type="radio"/> | flamboyant |
| <input type="radio"/> | poetisch | <input type="radio"/> | romantisch |
| <input type="radio"/> | gastvrij | <input type="radio"/> | extravagant |
| <input type="radio"/> | opvallend | <input type="radio"/> | steriel |
| <input type="radio"/> | druk | <input type="radio"/> | pretentieloos |
| <input type="radio"/> | casual | <input type="radio"/> | somber |
| <input type="radio"/> | familiaal | <input type="radio"/> | minimalistisch |
| <input type="radio"/> | donker | <input type="radio"/> | verlaten |
| <input type="radio"/> | eenvoudig | <input type="radio"/> | intens |
| <input type="radio"/> | standaard | <input type="radio"/> | zonnig |
| <input type="radio"/> | zen | <input type="radio"/> | kleurloos |
| <input type="radio"/> | warm | <input type="radio"/> | zacht |
| <input type="radio"/> | geordend | <input type="radio"/> | onpersoonlijk |
| <input type="radio"/> | ruim | <input type="radio"/> | sportief |
| <input type="radio"/> | gewoon | <input type="radio"/> | bescheiden |
| <input type="radio"/> | vormelijk | <input type="radio"/> | grandioos |
| <input type="radio"/> | verfijnd | <input type="radio"/> | nonchalant |
| <input type="radio"/> | vorstelijk | <input type="radio"/> | streng |
| <input type="radio"/> | serieus | <input type="radio"/> | voorspelbaar |
| <input type="radio"/> | exotisch | <input type="radio"/> | bizar |
| <input type="radio"/> | huiselijk | <input type="radio"/> | traditioneel |
| <input type="radio"/> | neutraal | <input type="radio"/> | groots |
| <input type="radio"/> | theatraal | <input type="radio"/> | persoonlijk |
| <input type="radio"/> | knus | <input type="radio"/> | netjes |
| <input type="radio"/> | verzorgd | <input type="radio"/> | onconventioneel |
| <input type="radio"/> | verrassend | <input type="radio"/> | antiek |
| <input type="radio"/> | thematisch | <input type="radio"/> | luchtig |
| <input type="radio"/> | chic | <input type="radio"/> | gestroomlijnd |
| <input type="radio"/> | kleurrijk | <input type="radio"/> | agressief |
| <input type="radio"/> | klassiek | <input type="radio"/> | geraffineerd |
| <input type="radio"/> | statig | <input type="radio"/> | vrolijk |
| <input type="radio"/> | verzadigd | <input type="radio"/> | overweldigend |
| <input type="radio"/> | gewaagd | <input type="radio"/> | modern |
| <input type="radio"/> | spartaans | <input type="radio"/> | behaaglijk |
| <input type="radio"/> | fris | <input type="radio"/> | levendig |
| <input type="radio"/> | comfortabel | <input type="radio"/> | monochroom |
| <input type="radio"/> | stralend | <input type="radio"/> | duurzaam |
| <input type="radio"/> | roekeloos | <input type="radio"/> | landelijk |
| <input type="radio"/> | formeel | <input type="radio"/> | sober |
| <input type="radio"/> | opgeruimd | <input type="radio"/> | natuurlijk |
| <input type="radio"/> | vintage | <input type="radio"/> | spannend |
| <input type="radio"/> | bohemian | <input type="radio"/> | basic |



**WENSEN
&
VERLANGENS**

WENSEN & VERLANGENS

Wat

zijn je wensen op het gebied van interieur? Waar heb je behoefte aan? Dat is praktisch om te weten...Wat als alles zou kunnen? Wat zouden dan je wensen zijn? Dat zijn je echte verlangens. Met het verwoorden van je verlangens raak je je 'oer'-gevoel. Ook dat is karakteristiek voor jou. Jouw wensen en verlangens zijn daarom ook vormend voor een interieur waarin jij je goed voelt.

MAAK EEN WISHLIST

Schrijf al je (interieur)wensen & vragen op papier. Ook degene waar van je vooraf misschien denkt dat ze niet haalbaar zijn. Probeer je verlangen te ontdekken. Zo creëer je je persoonlijke 'interieur-bucket-list'.

Begin bijvoorbeeld met:

1
Als ik alle keus heb, dan wil ik...

2
Wat ik het meest nodig heb is...

3
Mijn meest ideale vakantie/weekend/relax moment is...

2



**BEELDEN
ZEGGEN MEER
DAN
WOORDEN**

BEELDEN ZEGGEN MEER DAN WOORDEN

E é n
beeld zegt meer dan
duizend woorden. Hoe komt
dit toch? De meeste mensen her-
inneren zich beelden beter dan
woorden, vooral over een langere peri-
ode. Dit fenomeen heet Picture Superi-
ority Effect. Concepten, die je leert door
het bekijken van beelden, sla je ge-
makkelijker en beter op dan concepten
die je leert door het lezen van tekst.
Dit krachtige effect gaan we ge-
bruiken bij het in kaart bren-
gen van jouw ultieme
thuisgevoel.

VERZAMEL BEELDMATERIAAL DAT JE AANSPREEKT

Naast alle wensen op papier zetten werkt het ook goed om te **visualiseren**, beelden zeggen immers meer dan woorden. Verzamel beelden uit bijvoorbeeld magazines, folders, internet of van jezelf.

1

Zoek drie of meer **foto's** (bij voorkeur niet van interieur), **die jou raken**, die je mooi vindt.
Niet te veel over nadenken... volg je onderbuikgevoel.

**Zo creëer jij een visueel overzicht van vormen, materi-
alen, kleuren en sfeer die jou aanspreken.**

2

Zoek een aantal **beelden** juist **van interieur**, woonstijlen en meubels die je aanspreken.

Zo krijg je een idee van stijlen die jij mooi vindt.

3



**KLEUR
MATERIAAL
&
SFEER**

KLEUR & MATERIAAL SFEER

Kleuren, verschillende materialen en sfeer spelen een belangrijke rol in ons dagelijks leven. Ze hebben invloed op onze stemming, ze prikkelen onze zintuigen en ze bepalen voor een groot deel of we iets mooi en aangenaam vinden of juist niet. We worden er onbewust door beïnvloed en kunnen het dus ook inzetten om er de beleving van een ruimte mee te bepalen.

KLEUR

Kleuren geven een ruimte persoonlijkheid en eigenheid. Kleuren hebben een belangrijk invloed op de ruimtelijk ervaring en hebben een impact op je gemoedstoestand en de gevoelstemperatuur.

Bij welke kleuren voel jij je het meeste thuis?

- Sprekend en helder
- Rustige pastels
- Natuurlijke, neutrale kleuren
- Zwart, wit en grijs contrasten

MATERIAAL

Welke materialen voelen prettig?

- Zachte materialen:
zoals stof, wol katoen, linnen
- Harde materialen:
zoals glas, beton, gietvloer
- Natuurlijke materialen:
zoals hout, rotan, steen, kurk

SFEER

Waar voel je je het prettigst bij?

(Dit kan per ruimte verschillen)

- Rust
- Uitbundigheid
- Eenheid

SLIMME VRAGEN

SLIMME VRAGEN

Wil je helemaal goed beginnen? Neem dan even de tijd om over deze slimme vragen na te denken voordat je je interieur gaat veranderen. Met deze vragenlijst kom je snel tot de kern van je interieur vragen, wensen of problemen en voorkom je veel overhaaste beslissingen en teleurstellingen.

5

VOORDAT JE JE INTERIEUR AANPAKT

- 1 Waarom wil je je interieur veranderen?

 - 2 Waar ben je in je huis/ruimte écht blij mee?

 - 3 Wat is de fijnste plek in de ruimte? Waarom?

 - 4 Welk interieurprobleem zou je, 'overnight' anders willen?

 - 5 Wat is de minst fijnste plek in de ruimte? Waarom?

 - 6 Hoe gebruik je de ruimte? Wat is de functie?

 - 7 Gaat de functie van de ruimte veranderen?

 - 8 Wie gebruikt de ruimte? Zijn er huisdieren?

 - 9 Hoe voelt de ruimte?

 - 10 Mist er iets in de ruimte?

 - 11 Wie heeft er zeggenschap over de inrichting?

 - 12 Wat moet blijven?

 - 13 Wat moet weg?

 - 14 Wat mag weg?

 - 15 Blokkeren meubels ramen of zichtlijnen?
 ja - nee
 - 16 Zijn de huidige meubels comfortabel?
 ja - nee
 - 17 Heb je voldoende bewegingsruimte op je looppaden?
 ja - nee
 - 18 Is er voldoende ruimte tussen de meubels?
 ja - nee
 - 19 Hoe is de lichtinval?

 - 20 Geeft je verlichting de juiste sfeer?
 ja - nee
 - 21 Is je verlichting aanpasbaar naar je gebruiksmoment?
 ja - nee
 - 22 Welk budget is beschikbaar?

- + _____

CHECK

CHECKLIST INTERIEUR PER ONDERDEEL

A VLOER

Bekijk per ruimte welke vloer je wilt gaan gebruiken. Kijk naar kleur, uitvoering en functie.
Wordt er water in de ruimte gebruikt?
Wordt de ruimte intensief belopen?
Moet de vloer geluiddempend zijn?
Wordt de ruimte gebruikt door kinderen en/of huisdieren?
Moet de vloer duurzaam zijn geproduceerd?
Komen er kleden?

B MUUR

Muren vormen de achtergrond voor de rest van de inrichting. Wanden zijn belangrijk voor de sfeer en stijl van de kamer.
Wat is het doel van de muur? Wil je hem accentueren, camoufleren, spelen met kleur?
Hoe is de lichtinval?
Muurbehandelings mogelijkheden:
- onbehandeld
- stuc: leemstuc, kalkstuc, tadelakt (waterdichte glanspleister)
- behang
- verf: muurverf, glansverf, stuc verf, schrobvaste muurverf (handig voor hal/keuken), schoolbordverf, magneetverf, metallic verf
- bekleden met stof/hout/kurk/tegels etc

C MEUBELS

Wie gaat de ruimte gebruiken?
Wat is de functie van de ruimte?
Hoe regelmatig wordt de ruimte gebruikt?
Hoe is de lichtval m.b.t. eventuele verkleuringen door de zon?
Is er opbergruimte nodig? Of een extra werkplek?
Bij welke kleuren en stijlen voel je je het meeste thuis?
Worden de meubelen gebruikt door kinderen en/of huisdieren?
Moeten de meubelen duurzaam zijn geproduceerd?
Wat wordt de indeling?
Welke meubels blijven en wat wordt nieuw?

D RAAM (BEKLEDING)

Gordijnen en raambekleding zijn zowel decoratief als functioneel.
Gevoerde gordijnen besparen enorm veel energie, en ze isoleren beter.
Waar wil je wel/geen privacy?
Moeten de gordijnen verduisterend of lichtdoorlatend zijn?
Wil je de ruimte zo licht mogelijk houden?
Heb je vrij uitzicht dat zichtbaar moet blijven?
Moeten gordijnen functioneel zijn in het gebruik?
Welk materiaal: stof, hout, aluminium of kunststof?
Wil je objecten (kunst/foto's/planten) gebruiken (tegen inkijk).

E VERLICHTING

Houd rekening met de verschillende functies en sfeer (warm/koud licht) .
Moet het licht dimbaar zijn?
Build-in of build-on?
Smartlights?

F WANDDECORATIE

Komt er wat aan de muur? Een ruimte gaat 'leven' door persoonlijke spullen.
bv door kunst, foto's, accessoires, licht

G ACCESSOIRES

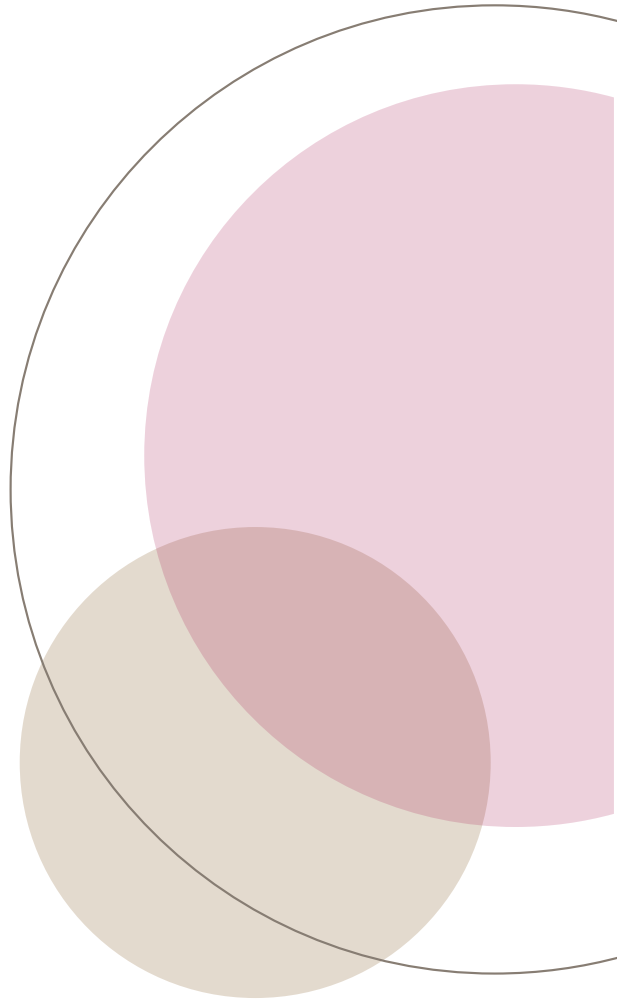
Accessoires geven een persoonlijke sfeer, ze zijn makkelijk te wisselen en kunnen voor een kleur-injectie zorgen.
bv door kussens, plaids, vazen/potten/schalen, kunst, vloerkleden

H AKOESTIEK

Het is niet iets waar we veel bij stilstaan, maar een slechte akoestiek zorgt ervoor dat een ruimte onprettig aanvoelt. Geluidsoverlast is niet alleen op kantoor, maar ook thuis een storende factor die zorgt voor concentratieverlies, vermoeidheid en een verminderde productiviteit. Het zorgt bovendien voor onrust en stress en dat wil je liever voorkomen.

I BLOEMEN-PLANTEN-GROEN

Is je huis groen genoeg? Ons brein legt bij het opmerken van de kleur groen, evolutionair gezien onmiddellijk de link met ontspanning, rust, kalmte, maar ook met natuurlijke groei en een 'gezonde levensenergie'. Zo zorgt voldoende groen in je interieur voor een staat van meer innerlijke rust en harmonie. Planten en bloemen geven je ruimte letterlijk meer 'leven'. Van groen in je interieur wordt je interieur dus ook gezonder. Planten filteren de lucht en zetten schadelijke fijnstoffen om in goede stoffen.



GRATIS

HOE NU VERDER?

Ik bied een **GRATIS INTERIEUR SCAN** aan. Via een videocall kunnen we dat doen. Hieronder staan een aantal voorbeelden van gesprekken die ik eerder heb gehouden:

• ***“Ik heb enorme verhuisstress gehad en nu we verhuisd zijn voel ik me er niet thuis.”***

Verhuizen is stressvol en kost een hoop energie. En een nieuw huis in een nieuwe omgeving is onwennig. Maar een situatie zoals deze kan snel en gemakkelijk opgelost worden - als je maar weet welke stap je wel-en niet moet nemen. We lopen samen mijn Colourful Living Stappenplan door (dat duurt slechts 5 minuten). Ik zal je exact aangeven hoe je je probleem binnen een paar weken kan oplossen. Dit leidt er onmiddellijk toe dat je veel meer rust en positieve energie ervaart in je huis. Daardoor kan je meteen meer ontspannen en genieten.

• ***“Mijn interieur is een onhandig bij elkaar geraapt zootje”***

Niets is vervelender dan iedere dag wakker te worden en tijd door te moeten brengen in een huis dat niet werkt voor jou. Ik heb inmiddels veel voorbeelden hiervan gezien. Graag neem ik 3 manieren met je door om te onderzoeken waarom je ruimtes niet functioneren en hoe je weer te kunt genieten van jouw plek.

• ***“Ik heb wel interieur-ideeën maar ik weet niet goed waar ik moet beginnen”***

Zomaar ergens starten met een huis-makeover kan duur uitpakken. Zeker omdat je graag snel resultaat wilt zien en daarom zonder een goed plan trends uit een tijdschrift kopieert of kant en klare sets uit woonwinkels koopt. Ik spreek 2 belangrijke stappen met je door hoe we een uniek en passend interieurconcept voor jou kunnen ontwerpen.

KLIK **HIER** VOOR JE

GRATIS INTERIEUR SCAN
én ontvang nog een handige verrassing

7



studiopauke.nl | info@studiopauke.nl | +31623178167

